

#DIABEAUTIFULSTORIES

TUTTO è PARTITO DA QUI...

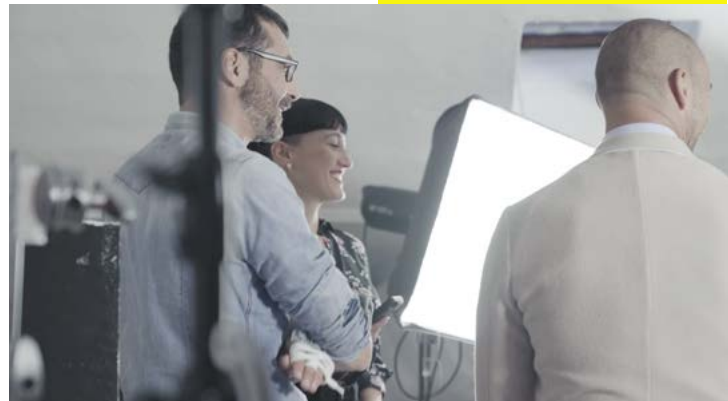
"Il mio Pancreas è pigro ma io no"! È il messaggio di Agad Pavia, la nostra associazione che riunisce giovani adulti diabetici di Tipo1.

Circolano tanti falsi miti sul diabete, dovuti perlopiù alla disinformazione e Agad con l'apporto di Fondazione Roche ha pensato di accendere i riflettori su questa patologia con il progetto #DIABEAUTIFULSTORIES: una serie di video-interviste con protagonisti persone diabetiche insulino-dipendenti, che hanno accettato di raccontare le loro storie e il loro rapporto con la patologia.

Lo scopo? Dire a tutti i diabetici, soprattutto a chi si sente giù, che vivere serenamente la propria vita con il diabete Tipo1 (non è facile ma...) si può! Siamo tutti guerrieri e i limiti possono essere superati grazie alle armi in nostro possesso: l'informazione, la tecnologia e una bella dose di approccio positivo!

**...E ADESSO?
PASSIAMO LA PAROLA A VOI, I
NOSTRI NUOVI PROTAGONISTI!**

PREGO, GIRARE PAGINA!



PSST! Se vi siete persi i video, ecco i link:

www.agadpavia.it/diabeautifulstories

Instagram/IGTV: [@agadpavia](https://www.instagram.com/agadpavia)

Facebook: [@agadpavia](https://www.facebook.com/agadpavia)

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCS-YFhTNpzYc7sE58t7rvYw>

#DIABEAUTIFULSTORIES

- IL LIBRO -

ANCORA PIÙ STORIE: LE VOSTRE!

Con i video #DIABEAUTIFULSTORIES abbiamo condiviso le storie delle nostre normali vite "di tipo 1" perchè pensiamo che ogni diabetico abbia bisogno di confrontarsi e di rispecchiarsi nelle vite di tutti gli altri pazienti come lui, che ogni giorno ce la mettono tutta per vivere una "diabeautiful life" malgrado le difficoltà.

Per questo ora vorremmo che anche VOI entraste "dentro" al progetto #DIABEAUTIFULSTORIES e che siate anche voi protagonisti, con il vostro racconto di vita! Raccontateci la vostra storia di diabete rispondendo alle domande del questionario che troverete in allegato e inviatelo alla mail: stories@agadpavia.it

Dall'insieme di tutti i contributi che raccoglieremo nascerà un libro che abbiamo immaginato come un mosaico di esperienze e di emozioni diverse, che possa raccontare a diabetici e non, cosa significa vivere con il diabete tipo1 oggi.

**CONFIDIAMO NEL VOSTRO CONTRIBUTO!
SEGUITE LE ISTRUZIONI E FATE INSIEME A NOI LA VOSTRA AUTO-INTERVISTA!**

COME SI FA?



agadpavia

#DIABEAUTIFULSTORIES

- IL LIBRO -

LA VOSTRA STORIA: ISTRUZIONI PER L'USO!

1. RISPONDETE AL QUESTIONARIO

Che funge da traccia per auto-intervistarsi! Non è necessario rispondere a tutte le domande, ne' approfondire ugualmente tutte le risposte. Potete usare aneddoti divertenti o episodi che vi hanno segnato, descrivere situazioni e stati d'animo... aggiungere argomenti e considerazioni sulla vostra vita di diabetico se ne avete voglia! Sentitevi liberi!)

2. SIATE VERI, SENZA PAURA!

E' la vostra storia e la vostra esperienza di vita vissuta può essere preziosa per un altro diabetico! Certo, non siete costretti a dirci tutti i vostri segreti ma che sia una storia felice, triste, comica o tragica, noi la vogliamo così com'è!

3. COMPILATE LA LIBERATORIA

Ci serve per poter raccogliere e pubblicare il vostro racconto. Tutta l'operazione non è a scopo di lucro, quindi non aspettatevi compensi perchè nemmeno noi ne percepiremo se non la grande gioia di vedere compiersi il progetto!

4. SPEDITE IL TUTTO A: stories@agadpavia.it

Mandate una email con allegati la liberatoria compilata (necessaria per la pubblicazione) e le vostre risposte su documento word, entro il 31 Maggio 2021 all'indirizzo: stories@agadpavia.it

Il materiale raccolto sarà soggetto a una piccola revisione editoriale, nel totale rispetto dei contenuti espressi.



#DIBEAUTIFULSTORIES

- IL LIBRO -

QUESTIONARIO:

1. **Parlaci di te, chi sei e cosa fai nella vita?**
2. **Come è avvenuto il tuo esordio?**
3. **Quali sono stati i momenti più complicati per te e per la tua famiglia? Fai degli esempi**
4. **Ci puoi raccontare come vivi il tuo diabete oggi?**
5. **Ti è capitato un episodio particolare (divertente o non) legato al diabete?**
6. **Hai mai avuto un momento difficile? Come lo hai superato?**
7. **Se potessi dare un suggerimento al “te stesso” dell’esordio, cosa gli diresti?**
8. **Se potessi suggerire a una persona che ti è vicino come potrebbe aiutarti quando sei in difficoltà, cosa gli chiederesti?**
9. **C’è qualcosa che ti spaventa di più per il futuro? Cosa pensi ti possa aiutare ad affrontarlo?**
10. **Quali sono stati fino ad ora quei fattori che ti hanno aiutato maggiormente ad affrontare tua vita con il diabete?**



DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Io sottoscritto.....

Nato a.....**il**.....

Domiciliato a.....**via**.....

Acconsento all'utilizzo del mio testo, comprensivo del mio nome e cognome

Autorizzo AGAD ad utilizzare in tutto o in parte il mio testo come contributo alla realizzazione del volume #DIABEAUTIFULSTORIES di prossima pubblicazione.

L'utilizzo sopra concesso si intende a totale titolo gratuito, senza che nulla venga preteso dal sottoscritto o dai suoi aventi causa, né ora né in futuro.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali conformemente alla normativa.

.....
Luogo e data

.....
Firma